

14.066 Šúľance

100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiakové cesto v prášku	6,50	6,50	8,00	8,00	9,50	9,50	10,50	10,50
voda	6,50	6,50	8,00	8,00	9,50	9,50	10,50	10,50
vajcia	8	0,40	12	0,60	14	0,70	18	0,90
múka hrubá na dosku	0,70	0,70	0,90	0,90	1,10	1,10	1,30	1,30
soľ	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
olej	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,60	0,60
maslo	1,70	2,00	1,70	2,00	2,50	2,50	2,53	2,53
hmotnosť šúľance v g	150		180		200		260	

Receptúra

Výrobný postup

Zemiakové cesto v prášku zmiešame s vodou, pridáme vajcia, spracujeme a tvarujeme šúľance. Vyvárime v slanej vriacej vode. Vyberieme, polejeme olejom.

Podávame s rôznymi posýpkami podľa vlastného výberu poliate rozpusteným maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1511	377	11,39	16,8	0,2	54,40	0,6	18,10	0,33	0,0	0,1	0,1	22	0,2
B	1848	462	14,10	19,5	0,3	67,10	0,6	22,00	0,40	0,0	0,1	0,1	25	0,2
C	2187	547	16,85	25,5	0,4	73,24	0,6	25,50	0,40	0,0	0,2	0,1	31	0,2
D	2599	649	21,75	29,8	0,5	90,20	0,7	30,00	0,5	0,0	0,3	0,1	38	0,2